

Estrategias de estudio

Para que le vaya bien en la escuela, al usar los cursos de PASS, y en los exámenes estandarizados que son tan importantes para la admisión a la universidad, es importante que aprenda a aprovechar al máximo el tiempo que pasa estudiando. Puede ganar confianza y mejorar su rendimiento en estas áreas con el uso de estas estrategias:

Cómo estudiar:

- **Encuentre un buen lugar para estudiar.** No importa dónde, siempre que esté bien iluminado y sea cómodo, con una superficie para escribir. Es bueno tener un lugar para estudiar regularmente, un lugar donde haya papel, lápices, una calculadora, un diccionario y un diccionario de sinónimos
- **Empiece.** Empezar a estudiar es generalmente lo más difícil. No espere a “tener ganas” o a “sentirse inspirado”. Siéntese y empiece. Es más fácil empezar si lo hace con algo fácil o con algo que le gusta.
- **Conozca su estilo de aprendizaje.** Todos aprendemos de forma diferente. Algunos estudiantes aprenden mejor al ver el material (memoria visual), otros aprenden mejor al escuchar la información (memoria auditiva), y otros aprenden mejor con una demostración (sinestesia)
- **Aproveche al máximo el tiempo de estudio.** Haga un plan. Decida exactamente qué necesita hacer y en qué orden. Sepa cuándo y cómo tener un descanso. Memorice primero, luego repase al final de la sesión.
- **Sepa cómo estudiar para los exámenes.** Sepa qué materia cubre el examen para que estudie lo que es necesario. El repaso es la clave para aprender cualquier cosa porque pasa la información de la memoria a corto plazo a la de largo plazo.
- **Use trucos para memorizar la información.** Use tarjetas de estudio para memorizar las palabras del vocabulario, los hechos y las listas. Antes de acostarse repase la información que quiera recordar. Use rima o ritmo para memorizar. Haga siglas o frases tontas para recordar las primeras letras de las palabras en una lista.
- **Considere que escribir es importante.** Aprender a escribir bien se consigue con la práctica. Desempeña un papel importante en muchos exámenes, y también para realizar buenas solicitudes para la admisión a la universidad, para las becas o para empleos.